



## Un premier geste d'urgence de conscience planétaire

**En mangeant de la viande nous grignotons petit à petit la planète jusqu'à notre propre destruction...**

Chaque semaine, dans le monde, près d'un milliard d'animaux en détresse sont abattus pour notre consommation !

Un rapport de One Voice\* "L'élevage, la viande : le désastre" révèle, preuves scientifiques à l'appui, les dégâts causés par l'industrie de l'élevage : Chaos climatique, déforestation, pénurie et pollution de l'eau, mais aussi famine... Car pour que les pays les plus riches aient leur compte de hamburgers, de steaks et de poulets, l'industrie des élevages pille les récoltes de fourrage. Et, les populations les plus pauvres sont affamées.

Nous avons un pouvoir sur cette situation qui, avec la demande croissante en protéines animales de la Chine et de l'Inde, ne peut que s'aggraver : manger moins de viande, dès maintenant !

Pour le prix Nobel de la paix 2007, Rajendra Pachauri, président du GIEC (groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat), l'élevage est une source majeure de gaz à effet de serre. Il préconise une diminution de la consommation de viande et propose un régime végétarien, largement suffisant pour assurer une bonne – voire une meilleure – santé aux êtres humains.

La production de viande contribue au réchauffement climatique via : la conversion des forêts en terres agraires, la consommation de carburant par les machines agricoles, la fabrication et le transport de fertilisants, la production de gaz à effet de serre par les animaux, etc.

\* Pour plus de renseignements :

<http://jecoutemaconscience.one-voice.fr>  
[www.one-voice.fr](http://www.one-voice.fr) ou 02 51 83 18 10



**J'ÉCOUTE**  
MA CONSCIENCE

J'écoute ma conscience

## Éthique du temps présent



Un papillon en devenir.

**J'écoute ma conscience** est un mouvement civique non-violent. Il répond à l'urgence de concilier l'exigence éthique du respect de toute vie et les activités humaines. Les humains, les animaux et l'environnement ne peuvent plus supporter le poids du modèle des pays écologiquement sous-développés et leur hyperconsommation. Écouter sa conscience dans les choix de vie et de consommation est **une démarche impérieuse pour le devenir de la planète.**





J'écoute ma conscience.

L'éthique du respect de toute vie permet un progrès économique soutenu sans compromettre l'intégrité de l'environnement et des êtres vivants.

L'expérience bhoutanaise du "Bonheur National Brut" offre un exemple inspirant de gouvernance capable de concilier des objectifs apparemment incompatibles.

## Une urgence et une conviction

### Un chemin individuel

Aujourd'hui, l'hyperconsommation est devenue le modèle privilégié de rapport aux objets, à la nature et à la vie. L'homme y perd son humanité, l'animal est dénaturé et la nature désaffectée.

La vie est mutilée. Il est de la responsabilité de la personne humaine de lui rendre son intégrité en adoptant un mode vie non-violent à l'égard de tous les êtres vivants.

### Une éthique à portée universelle

J'écoute ma conscience s'appuie sur l'éthique du respect de toute vie développé en particulier par Albert Schweitzer. Le philosophe insiste sur la valeur intrinsèque de chaque vie, porteuse d'une volonté respectable de poursuivre sa propre existence.

## Un combat et un mode de vie

**Nous pouvons changer l'ordre des priorités. La course à la productivité pourrait perdre de l'importance au profit d'une économie éthique contribuant au mieux-être de la collectivité, au développement des personnes, à l'épanouissement de tout être vivant, au respect des cultures.**

J'écoute ma conscience propose de pratiquer toutes les activités du quotidien en écoutant sa conscience pour ainsi réduire leur empreinte nuisible sur les humains, les animaux et l'environnement.



### Des exemples de gestes écocitoyens

Privilégier des produits issus du commerce équitable et n'étant pas le résultat de l'esclavage des enfants, etc.

Préférer un régime végétarien, des produits certifiés non testés sur les animaux, les spectacles sans animaux, éviter la fourrure, le cuir, etc.

Utiliser du papier recyclé, privilégier des meubles en bois locaux, les produits biologiques, les transports en commun, économiser l'eau, recycler ses déchets, etc.



## L'objecteur éthique

J'écoute ma conscience veut obtenir la reconnaissance d'un statut légal de l'objecteur éthique. Il permettra à son titulaire d'avoir la liberté d'exercer librement ses choix

éthiques dans le cadre des écoles, des universités, des hôpitaux, des prisons, des entreprises.